

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Citromos tea, májusi felvágott, barna zsemle, pritamin paprika	Tea, bundás kenyér, /teljes kiőrlésű kenyérből)	Karamellás tej, kenőmájas, joghurtos margarin, teljes kiőrlésű zsemle, póréhagyma	Zöldtea, hamburger	Kakaó, mini vaj, fonott kalács
Tízórai	Kockasajt, graham kifli	Gabonás joghurt, korpás kifli	Banán	Túró rudi	Mini jam, molnárka
Ebéd „A”	Egri húsleves Diós nudli Vanília öntet Narancs	Rántott leves Zöldborsós sertésragu Párolt rizs Céklasaláta	Csontleves Brassói töltött szelet Vajas burgonya Bajor saláta	Zöldséges karfiolleves Svájci rakott burgonya Csemegeuborka	Lebbencsleves Csikós pulykatokány Csótészta Mandarin
Ebéd „B”	Egri húsleves Túrós sztrapacska Narancs	Rántott leves Majorannás csirkecomb Csőben sült brokkoli Alma	Csontleves Gyöngyöskáposzta Ostya szelet Fehér kenyér	Zöldséges karfiolleves Kapros csirkemell Petrezselymes rizs Banán	Lebbencsleves Rakott zöldbab Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér
Uzsonna	Vajas fonott kalács	Müzli szelet	Házi szezámos rúd	Sajtkrémes teljes kiőrlésű kifli	/Hidegcsomag/ Töltött ostyaszelet
Vacsora	Stefánia szelet, lencsefőzelék, teljes kiőrlésű kenyér	Tea, főtt kolbász, mustár, teljes kiőrlésű zsemle	Szerb rizseshús, vegyes befőtt	Tejbegríz	/Hidegcsomag/ Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. február 13 - 17.

7. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Veronai felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Karamellás tej, joghurtos margarin, mixes zsemle, vajretek	Citromos tea, sült krinolin, mustár, félbarna kenyér	Tej, löncs felvágott, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom	Kakaó, mini margarin vágott zsemle, kaliforniai paprika
Tízórai	Flóra light margarin, zabos kenyér	Mini méz, Vincellér kifli	Tej, gabonagolyó	Tejfölös túrókrém, fehér kenyér	Főtt tojás, teljes kiőrlésű kenyér
Ebéd „A”	Francia hagymaleves Bácskai rizseshús Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Kefíres csirkecomb Brokkolis felfújt Mandarin	Sertésraguleves Farsangi fánk Narancs	Zöldségleves Szalonnás csirkemáj Almás rizs Joghurtos vitamin- saláta	Paradicsomleves Sárgarépa bundában sült halfilé Petrezselymes burgonya Csemegeuborka
Ebéd „B”	Francia hagymaleves Borsos csirkemell Copfocska Savanyú káposzta	Májgaluskaleves Baromfivagdalt Szemesbabfőzelék Mandarin Teljes kiőrlésű kenyér	Sertésraguleves Darás metélt Narancs	Zöldségleves Sertéspörkölt Kelkáposzta főzelék Rozsos kenyér Mandarin	Paradicsomleves Vajas pulykamell ½ adag párolt rizs Angol köret
Uzsonna	Alma	Sajtos perec	Májkrémes hami rúd	Banán	Vajas pogácsa
Vacsora	Rántott sajt, kuszkus, tartármártás	Pulykapaprikás, kagylótészta	Sajtos vagdalt, tökfőzelék, teljes kiőrlésű kenyér	Zöldtea, pizza	/Hidegcsomag/ Csomagolt szalámi, ivólé

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.

Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2017. február 20 - 24.

8. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tej, virslis melegszendvics	Tejeskávé, Bécsi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldhagyma	Tea, sonkás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, jégcsapretek	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Kakaó, mini vaj, mini méz, puffancs
Tízórai	Kuglóf	Túrókrém, magkeveréses kenyér	Tej, búzacsirás bagett	Házi kenőmájas, hami rúd, zöldpaprika	Trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Hamis gulyásleves Zöldséges pulykaragu Kagyló tészta Banán	Széchenyi-leves Rácos sertésszelet Céklasaláta	Rizsleves Harcsapaprikás Galuska Alma	Egri húsleves Túrós batyu Mandarin	Meggyleves Szezámós sertésszelet Petrezselymes bulgur Almapaprika
Ebéd „B”	Hamis gulyásleves Sertésvagdalt Sárgaborsófőzelék Zabpelyhes párnácska Teljes kiőrlésű kenyér	Széchenyi-leves Temesvári csirkemell Párolt rizs Céklasaláta	Rizsleves Debreceni sertéssült Párolt káposzta Sós burgonya Zabos kenyér	Egri húsleves Sonkás kocka Mandarin	Meggyleves Piritott csirkemáj Főtt burgonya Almapaprika
Uzsonna	Narancs	Kefír korpás kifli	Banán	Gyümölcs joghurt, teljes kiőrlésű kifli	/Hidegcsomag/ Körte
Vacsora	Mákos öntött kifli	Bakonyi sertéstokány, makaróni	Tea, lángos	Rakott kelkáposzta	/Hidegcsomag/ Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. február 27 – március 3.
9. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, Flóra margarin, teljes kiőrlésű kifli, tv. paprika	Gyümölcstea, tükörtojás, teljes kiőrlésű kifli, vegyes zöldség	Kakaó, sertéspárizsi, vajkrém, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Tea, sült császárszalonna pirítós, paradicsom
Tízórai	Kockasajt, korpás zsemle	Tej, császár zsemle	Müzli	Kefir, teljes kiőrlésű zsemle	Banán
Ebéd „A”	Daragaluska leves Csirkepörkölt Tarhonya Káposztasaláta	Frankfurti leves Diós - lekváros rakott metélt Mandarin	Zöldségleves Töltött csirkecomb Vajas burgonya Szilvabefőtt	Tejfölös burgonyaleves Rántott csirkemáj Répás rizs Céklasaláta	Csontleves Parasztos pulykamell Csemegeuborka
Ebéd „B”	Daragaluska leves Töltött paprika Sós burgonya Narancs	Frankfurti leves Gombás-tejszínes spagetti Mandarin	Zöldségleves Székelykáposzta Banán Teljes kiőrlésű kenyér	Tejfölös burgonyaleves Hentes sertésszelet Szarvacska tészta	Csontleves Hortobágyi rakott tészta Alma
Uzsonna	Túró rudi	Habos puding	Gyümölcslé, keksz	Teavaj, kakaós kifli	/Hidegcsomag/ Müzli szelet
Vacsora	Szárnyasrizottó, céklasaláta	Rakott karfiol, ásványvíz	Hétvezér tokány, galuska	Köményes sertéssült, paradicsomos káposzta- főzelék	/Hidegcsomag/ Sertésmájkrém, alma

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!