

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Alpesi szalámi, margarin, Graham kifli, v. paprika	Gyümölcs- reform szendvics	Tea, sertéspárizsi, light margarin, mixes zsemle, uborka	Tea, májusi felvágott, margarin, fehér magos kenyér	Kakaó, teavaj, búzacsirás bagett
Tízórai	Tej, briós	Túró rudi	Tej, hami rúd	Narancs	Kockasajt, teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Galuska leves Házi rizses csirke Csemegeuborka	Jókai bableves Pozsonyi rakott tészta Mandarin	Zöldséges karfiol leves Tokaji sertéssült Vajas burgonya Párolt vöröskáposzta	Magyaros burgonya- leves Szalonnás csirkemáj Almás rizs Vegyes vágott savanyúság	Reszelt leves Vajas pulykamell Zöldséges bulgur Fejes saláta
Ebéd „B”	Galuska leves Zöldséges vagdalt Tejfölös burgonya- főzelék Narancs Teljes kiőrlésű kenyér	Jókai bableves Burgonyás nokedli Uborkasaláta Félbarna kenyér	Zöldséges karfiol leves Sertéspörkölt Tökfőzelék Müzli szelet Burgonyás kenyér	Magyaros burgonya- leves Lecsós sertésszelet Tarhonya Alma Zabos kenyér	Reszelt leves Székelykáposzta Szezámós pogácsa Szőlőmagos kenyér
Uzsonna	Kenőmájas, teljes kiőrlésű kifli	Háztartási keksz, gyümölcsle	Banán	Gabonás joghurt, kifli	Töltött ostyaszelet
Vacsora	Zöldtea, hamburger	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Csikós tokány, galuska	Derelye	Hideg csomag, (lönchús konzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. március 13 - 17.

11. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Gyümölcs tea, turista szalámi, zsemle, paradicsom	Tejeskávé, teavaj, kakaós kalács		Tea, baromfipástétom, főtt tojás, fehér magos kenyér, hónapos retek	Tea, Soproni felvágott, teljes kiőrlésű bagett, uborka
Tízórai	Vitaminos margarin, teljes kiőrlésű kifli	Méz, briós		Kefír	Póréhagymás vajkrém, nagy kifli
Ebéd „A”	Zöldségleves Kukoricás-tejszínes csirkemell Párolt rizs Trópusi befőtt	Tarhonyaleves Rakott zöldbab Narancs		Sertésraguleves Máglyarakás Vanília öntet	Karfiolkrémleves Bolognai spagetti Banán
Ebéd „B”	Zöldségleves Húsgombóc Paradicsommártás ½ adag főtt burgonya Zabos kenyér	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Csemegeuborka		Sertésraguleves Káposztás kocka Alma Rozsos kenyér	Karfiolkrémleves Serpényös burgonya virslivel Vitamin saláta
Uzsonna	Banán	Kakaós kifli, alma		Sajtkrém, rozsos zsemle	Müzli szelet
Vacsora	Túrós csusza	Pulykapörkölt, kelkáposztafőzelék, korpás kenyér		Csirkemájás rizottó, meggybefőtt	Hidegcsomag, (olajos halkonzerv)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. március 20 - 24.

12. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, füstölt párizsi, teavaj, teljes kiőrlésű kenyér, tv. paprika	Vaniliás tej sonkakrém, magvas zsemle, paradicsom	Tea, bundás kenyér, /teljes kiőrlésű kenyérből/	Kakaó, házi májkrém, fehér magos kenyér, hónapos retek	Tea, zöldséges pizza
Tízórai	Tej, molnárka	Joghurtos margarin, barna zsemle	Gyümölcsös joghurt, graham kifli	Zöldfűszeres sajt, teljes kiőrlésű kifli	Alma, keksz
Ebéd „A”	Tejfölös karalábéleves Frankfurti sertésszelet Szarvacska tészta Fejes saláta	Kolbászos bableves Tejbegríz	Kertész-leves Póréhagymás csirkecomb Burgonyapüré Őszibarackbefőtt	Paradicsomleves Szezámós halfilé ½ adag párolt rizs ½ adag párolt zöldség	Velencei kalmárleves Borsos marhatokány Copfocska tészta Bajor saláta
Ebéd „B”	Tejfölös karalábéleves Szerb rizseshús Fejes saláta Teljes kiőrlésű kenyér	Kolbászos bableves Túrós sztrapacska Félbarna kenyér	Kertész-leves Pulykapörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Burgonyás kenyér	Paradicsomleves Avasaljai aprópecsenye Csemegeuborka Zabos kenyér	Velencei kalmárleves Brokkolis sertésrolád Tejszínes zöldborsó- főzelék Fehér kenyér
Uzsonna	Kakaós csiga	Alma	Mazsolás túrókrém, zsemle	Nápolyi szelet	Kockasajt, kifli
Vacsora	Tükörtojás, sós kamártás, ½ adag sós burgonya	Tea, kenyérlángos	Nyitrai sertésszelet, rizi-bizi, uborkasaláta	Majorannás csirkecomb, tésztasaláta	Hidegcsomag (csomagolt szalámi)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác Zsolt, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. március 27 - 31.
13. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, margarin, szezámos zsemle, tv. paprika	Gyümölcstea, melegszendvics	Kakaó mini jam, puffancs	Tea, szendvics sonka, fehérmagos kenyér hónapos retek	Tea, főtt krinolin, mustár, teljes kiőrlésű kenyér
Tízórai	Zala felvágott teljes kiőrlésű kenyér	Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Májpástétom, hami rúd	körözött, teljes kiőrlésű zsemle,	Tej, gabonagolyó
Ebéd „A”	Olasz zöldségleves Vadász sertésragu Petrezselymes rizs Fejes saláta	Árpagyöngleves Tejszínes pulykamell Galuska	Köménymagos leves Ketchupos csirkecomb Forgatott burgonya Vegyes befőtt	Palócleves Almás lepény	Csontleves Rántott csirkecomb Vajas burgonya Uborkasaláta
Ebéd „B”	Olasz zöldségleves Rácbabpaprikás Mákos tekercs Teljes kiőrlésű kenyér	Árpagyöngleves Pusztapörkölt Uborka saláta Félbarna kenyér	Köménymagos leves Bakonyi sertéscomb Kagyló tészta Burgonyás kenyér	Palócleves Milánói makaróni Rozsos kenyér	Csontleves Rakott kelkáposzta Banán Fehérmagos kenyér
Uzsonna	Narancs	Mogyorókrém, zsemle	Alma	Tojáskrém, rozsos kenyér	Dobozos ivólé
Vacsora	Erdélyi rakott káposzta	Bácskai rizseshús, vegyes vágott savanvíság	Mákos öntött kifli	Zöldborsós csirkemáj, sós burgonya	Hidegvacsora (sertésmájkrém)

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!