

Tiszaújvárosi Intézményműködtető Központ
Tiszaújváros, Bethlen G. út 7.
Eötvös József Gimnázium
konyhája

ÉTLAP

2017. szeptember 1.

35. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	SZÜNET				Tejeskávé, teavaj, főtt tojás, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika
Tízórai					Kockasajt, kifli
Ebéd „A”					Csontleves Csikós tokány Kagylótészta Őszibarack
Ebéd „B”					Csontleves Vadász sertésszelet Párolt rizs Uborkasaláta
Uzsonna					Gabonás joghurt, Graham kifli
Vacsora					Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. szeptember 4 - 8.

36. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamellás tej, briós	Tea, virslis melegszendvics (virslis, ketchup, sajt, vágott zsemle)	Tea, sült paprikás tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér	Kakaó, fonott kalács	Zöldtea, Szendvics sonka, vitaminos margarin, zsemle, paradicsom
Tízórai	Flóra mini margarin, teljes kiőrlésű kifli	Túrórudi	Tej Graham kifli	Hami rúd, teavaj, tv. paprika	Habos puding
Ebéd „A”	Daragaluska leves Sült kolbász Burgonyafőzelék Müzli szelet Teljes kiőrlésű kenyér	Karalábéleves Lasagne Szőlő	Magyaros burgonyaleves Majorannás sült csirkecomb Angol köret	Húsleves Sertéspaprikás Kagyló tészta	Tárkonyos raguleves Mákos metélt Szőlő
Ebéd „B”	Daragaluska leves Vajas pulykamell Csőben sült karfiol Müzli szelet	Karalábéleves Brassói aprópecsenye Csemegeuborka	Magyaros burgonyaleves Sertéspörkölt Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér	Húsleves Főtt sertésszelet Meggymártás ½ adag főtt burgonya	Tárkonyos raguleves Gránátos kocka Szőlő
Uzsonna	Körte	Pogácsa	Vajas kifli, uborka	Őszibarack	Krémsajt (tömlős) teljes kiőrlésű kifli
Vacsora	Tea sonkás – kukoricás pizza	Rakott kelkáposzta, teljes kiőrlésű kenyér	Tejbegríz kakaó szóráttal	Hortobágyi penne tészta	Sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. szeptember 11 - 15.
37. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, Olasz felvágott, teljes kiőrlésű zsemle, zöldpaprika	Tejeskávé, teavaj, vágott zsemle, paradicsom	Gyümölcstea, hot-dog	Citromos tea, bundás kenyér, (teljes kiőrlésű kenyérből)	Kakaó, margarin, császár zsemle
Tízórai	Joghurtos margarin, rozsos kenyér	Mini jam, teljes kiőrlésű kifli	Gabonás joghurt	Tej, müzli	Körte
Ebéd „A”	Zöldséges rizsleves Rácbabpaprikás Zabpelyhes párna Rozsos kenyér	Májgaluskaleves Lecsós csirkecomb Tarhonya Alma	Alföldi gulyásleves Darás metélt Őszibarack	Brokkolikrémleves Marhapörkölt Galuska Uborkasaláta	Rántott leves Zöldborsós csirkemáj Vajas burgonya Bajor saláta
Ebéd „B”	Zöldséges rizsleves Stefánia szelet Tört burgonya Csemegeuborka	Májgaluska leves Fokhagymás pecsenye Sárgaborsó főzelék Alma Fehérmagos kenyér	Alföldi gulyásleves Spagetti szénégető mód Őszibarack	Brokkolikrémleves Vadász sertésszelet Zöldséges bulgúr Uborkasaláta	Rántott leves Puffos sertésszelet Párolt rizs Bajor saláta
Uzsonna	Nektarin	Ostya szelet	Kakaós kifli	Májkrémes zsemle, reték	Dobozos gyümölcsle
Vacsora	Túrós csusza	Erdélyi rakott káposzta teljes kiőrlésű kenyér	Szerb rizsehús, vegyes befőtt	Húsgombóc, paradicsommártás, ½ adag főtt burgonya	Csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

É T L A P

2017. szeptember 18 - 22.

38. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, sajtos meleg kifli lilahagymával	Kakaó, briós	Vaníliás tej, mogyorókrém, zsúrkenyér	Zöldtea, sonkás omlett, fehér kenyér, retek	Tea, májusi felvágott, margarin, köleses kenyér
Tízórai	Turista szalámi, teljes kiőrlésű kenyér	Vitaminos margarin, magvas kenyér	Vaj, paradicsom, teljes kiőrlésű kifli	Trappista sajt, teljes kiőrlésű zsemle	Póréhagymás túrókrém, hami rúd
Ebéd „A”	Tarhonyaleves Debreceni sertéstokány Orsótészta Vegyes vágott savanyúság	Zöldségleves Sertécsülök pékné mód Céklasaláta	Lebbencsleves Rakott kelkáposzta Őszibarack	Mészáros-leves Szilvás gombóc	Meggyleves Sárgarépás bundában sült hal Petrezselymes rizs Vitamin saláta
Ebéd „B”	Tarhonyaleves Sertésragu Tökfőzelék Kakaós csiga Zabos kenyér	Zöldségleves Mexikói pulykaragu Párolt rizs Céklasaláta	Lebbencsleves Vadas sertéscomb Makaróni Őszibarack	Mészáros-leves Sonkás kocka	Meggyleves Mustáros sertésszelet Zöldséges burgonya Vitamin saláta
Uzsonna	Alma	Gyümölcsös joghurt	Kockasajt, korpás kifli	Kuglóf	Müzli szelet
Vacsora	Mákos öntött kifli	Tea, hamburger	Brokkolis rakott csirkemell	Sajtos virsli, tejszínes zöldborsófőzelék	Tömlős sajt

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rácz János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. szeptember 25 - 29.

39. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, csirkemellsonka, korpás zsemle, tv. paprika	Kakaó, mini jam, fonott kalács	Tea, házi kenőmájas, paradicsom	Tea, Zala felvágott, teavaj, vágott zsemle, uborka	Tej, főtt tojás, margarin, rozsos kenyér, retek
Tízórai	Sajtkrém, teljes kiőrlésű kifli	Túró rudi	Tej, molnárka	Alma	Zöldfűszeres sajt teljes kiőrlésű zsemle
Ebéd „A”	Karfiolleves Csáki sertésszelet Copfocska tészta Körte	Szegedi gulyásleves Máglyarakás Szőlő	Francia hagymaleves Fűszeres csirkecomb Forgatott burgonya Uborkasaláta	Galuskaleves Székelykáposzta Tepertős pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Olasz zöldségleves Kolbászos rakott burgonya Cékla saláta
Ebéd „B”	Karfiolleves Házi rizseshús Lilakáposzta saláta	Szegedi gulyásleves Milánói makaróni Szőlő	Francia hagymaleves Pásztortarhonya Uborkasaláta	Galuskaleves Falusi csirkemell Párolt rizs Almakompót	Olasz zöldségleves Főtt pulykamell Sóskamártás Főtt burgonya
Uzsonna	Töltött ostyaszelet	Kefír, Graham kifli	Nektarin	Vincellér kifli	Sajtos pereg
Vacsora	Pusztapörkölt, Vegyes vágott savanyúság, zabos kenyér	Tea, langalló	Gyros	Tea, tojásos lecsó, fehér kenyér	Olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató