

ÉTLAP

2017. október 2 – 6.
40. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tejeskávé, májusi felvágott, teljes kiőrlésű zsemle	Gyümölcs tea, bundás kenyér (teljes kiőrlésű kenyérből)	Tea pizza	Tea, húskrém, magkeverékes kenyér, paradicsom	Kakaó, briós
Tízórai	Vitaminos margarin, burgonyás kenyér, uborka	Sajtos – vajás kifli	Tej, gabonagolyó	Kefír, Graham kifli	Mini vaj, hami rúd
Ebéd „A”	Zöldséges bableves Eszterházy pulykamell Copfocska tészta Alma	Mészáros-leves Ízes bukta Szőlő	Tejfölös karfiolleves Cigánypecsenye Vajas burgonya Trópusi befőtt	Daragaluska leves Bakonyi halragu Orsó tészta Alma	Köménymagos leves Rántott sertésszelet Mexikói rizs Bajorsaláta
Ebéd „B”	Zöldséges bableves Stefánia vagdalt Joghurtos burgonya- főzelék Túrórudi Burgonyás kenyér	Mészáros-leves Túrós sztrapacska Szőlő	Tejfölös karfiolleves Pirított sertésmáj Párolt rizs Trópusi befőtt	Daragaluska leves Sertéspörkölt Paradicsomos káposzta- főzelék Tepertős pogácsa Teljes kiőrlésű kenyér	Köménymagos leves Sült csirkecomb Lecsós karikaburgonya Körte
Uzsonna	Banán	Habos puding	Tojáskrémes kifli, uborka	Perc	Gyümölcsle
Vacsora	Tejberizs, kakaó szórát	Bácskai tarhonyáshús, céklasaláta	Töltött paprika, főtt burgonya	Szárnyszerű, csemegeuborka	(Hideg vacsora) sertésmájkrém

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Karamell kuglóf	Tea, Pápai sonka, vitaminos margarin teljes kiőrlésű zsemle paradicsom	Tej, mogyorókrém teljes kiőrlésű bagett	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, kaliforniai paprika	Tejeskávé, házi kenőmájas, mixes zsemle, jégcsapretek
Tízórai	Margarin, rozsos zsemle	Kockasajt, teljes kiőrlésű kifli	Banán	Túró rudi	Teavaj, kakaós kalács
Ebéd „A”	Velencei kalmár- leves Hentes sertésszelet Kukoricás rizs	Rizsleves Zúzapörkölt Sós burgonya Bolgársaláta	Reszelt leves Tepsis csirkecomb Házi vegyes savanyúság	Babgulyás Tejbegríz	Karalábéleves Szezámós hal Gombás rizs Francia saláta
Ebéd „B”	Velencei kalmár- leves Csemege sertéssült Zöldborsófőzelék	Rizsleves Hétvezér tokány Szarvacska Körte	Reszelt leves Darás-húsos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Babgulyás Sajtos makaróni	Karalábéleves Tejszínes pulykaragu Galuska
Uzsonna	Gyümölcslé	Szőlő	Gabonás joghurt korpás kifli	Margarin teljes kiőrlésű kifli	Alma
Vacsora	Rakott karfiol	Mákos öntött kifli	Főtt sertéscomb, gyümölcsmártás, ½ adag sós burgonya	Lecsós virsli, tarhonya	(Hideg vacsora) csomagolt szalámi

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

ÉTLAP

2017. október 16 - 20.

42. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli	Tea, tavaszi sajtos rolád, búzacsirás bagett, pritamin paprika	Tejeskávé, főtt tojás, margarin, teljes kiőrlésű zsemle, paradicsom	Tea Diákcsemege, sajtkrém, teljes kiőrlésű kenyér tv. paprika	Tea hamburger	Kakaó, fonott kalács
Tízórai	Tej, molnárka	Pizza sonka, szezámos zsemle	Tej, müzli	Tej, rozsos zsemle	Jam, kifli
Ebéd „A”	Sertésraguleves Rakott metélt Banán	Zöldségleves Kijevi pulykamell Vajas sárgarépa ½ adag rizs	Őszibarackleves Bolognai spagetti Alma	Paradicsomleves Házi rizseshús Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Pulykapörkölt Penne tészta
Ebéd „B”	Sertésraguleves Burgonyás nokedli Csemegeuborka	Zöldségleves Sóletbab Teljes kiőrlésű kenyér	Őszibarackleves Bükki kaszás pecsenye Petrezselymes burgonya Céklasaláta	Paradicsomleves Szatmári rakott burgonya Vegyes vágott savanyúság	Hamis gulyásleves Töltött káposzta
Uzsonna	Natúr joghurt, teljes kiőrlésű kifli	Körte, kifli	Hami rúd, teavaj	Diós csiga	Narancs
Vacsora	Rántott sajt, sült burgonya, tartármártás	Pásztortarhonya, uborkasaláta	Nyitrai finomfalat, rizi-bizi, vegyes befőtt	Sajtos vagdalt, finom főzelék	(Hidegvacsora) olajos halkonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató

ÉTLAP

2017. október 23 - 27.

43. hét

	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
Reggeli		Tea, baromfipárizsi, mixes zsemle, uborka	Tea, tojásrántotta, teljes kiőrlésű kenyér, lilahagyma	Tejeskávé, körözött, teljes kiőrlésű zsemle, tv. paprika	Kakaó, csirkemellsonka, teljes kiőrlésű kifli, paradicsom
Tízórai		Kifli, mini vaj	Gyümölcsös joghurt	Kakaós kalács flóra margarin	Sajtkrém, teljes kiőrlésű bagett
Ebéd „A”		Lebbencsleves Sertéspaprikás Kagyló tészta Vitaminsaláta	Csontleves Zengővári pulykamell Vajas burgonya Céklasaláta	Palócleves Nudli Banán	Kertész-leves Provanszi csirkemáj Almás rizs Csemegeuborka
Ebéd „B”		Lebbencsleves Sült kolbász Sárgaborsó főzelék Kakaós csiga	Csontleves Natúr sertésszelet Lucskos káposzta Teljes kiőrlésű kenyér	Palócleves Sonkás kocka Banán	Kertész-leves Csikós sertéstokány Csótészta Alma
Uzsonna		Kefír, teljes kiőrlésű kifli	Körte	Mazsolás túró, Graham kifli	Töltött ostya szelet, ásványvíz
Vacsora		Tea, szendvics sonka, főtt tojás, vágott zsemle, retek	Köményes sertéssült, karfiol felfűjt	Pusztapörkölt, vegyes vágott savanyúság	Húskonzerv

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

Összeállította: Rác János, Zsipi Imréné

Jóváhagyta: Kósa-Tóth Zoltán igazgató